



El proyecto SALUD MENTAL POSITIVA PARA JÓVENES ADULTOS propone "desempacar" el Miedo a Perderse - FOMO.

Actividad de Aprendizaje, Enseñanza y Formación "Ser un líder entre iguales"



El LTTA se celebró en Virginia (Irlanda) en un formato híbrido entre el 30 de mayo y el 3 de junio de 2022, acogido por Spectrum Research Centre CLG. Los participantes testaron el Programa de Formación de Líderes entre Iguales, cuyo objetivo es desarrollar las habilidades, competencias y confianza necesarias para abordar activamente los impactos del FOMO en la salud mental, contribuyendo a la mejora de estos recursos. Los participantes tuvieron acceso a experiencias de trabajo en red, a ponentes invitados centrados en la salud mental con los jóvenes y a las mejores prácticas de cada país sobre el tema.



El consorcio se reunió en Valencia el 5 de julio de 2022 para completar todos los resultados del proyecto y preparar los **Eventos Multiplicadores**, que tendrán lugar en todos los países asociados hasta finales de julio.

## Resultados del proyecto

El Proyecto de Salud Mental Positiva está llegando a su fin y pronto todos los resultados del proyecto estarán disponibles en **nuestro sitio web**. Estos incluyen:

- 1) **Caja de herramientas de infografías interactivas:** 12 infografías que promueven la salud mental positiva y el bienestar, al tiempo que abordan el FOMO, a las que pueden acceder los jóvenes adultos a través de códigos QR.
- 2) **Formación en servicio para profesionales de la EFP:** tiene como objetivo apoyar a los tutores con el desarrollo profesional continuo en relación con la alfabetización digital y el trabajo con los jóvenes.
- 3) **Programa de formación para líderes de pares:** tiene como objetivo garantizar que los líderes de pares sean capaces de extraer el máximo beneficio de la infografía para apoyar a sus compañeros a reconocer el impacto de FOMO y actuar como un enlace entre los nativos digitales GenZ impactados por FOMO y los proveedores de servicios que pueden ayudarles a superar sus dificultades.

Síguenos en:



@PositiveMentalHealthProject



<http://positivementalhealthforyoungadults.eu/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."  
Project Number: 2020-1-ES01-KA204-082053