



Projekt POSITIVE MENTAL HEALTH FOR YOUNG ADULTS aktivně řeší strach z promeškání - FOMO.

Learning, Teaching, Training Aktivita "Vedení vrstevníků"



LTTA se konalo ve Virginii (Irsko) v hybridním formátu ve dnech 30. května až 3. června 2022 a hostilo ho Spectrum Research Centre. Účastníci si vyzkoušeli výcvikový program Peer Leadership, jehož cílem je rozvíjet dovednosti, kompetence a sebedůvěru potřebné k aktivnímu řešení dopadů FOMO na duševní zdraví a přispět tak ke zlepšení těchto zdrojů. Peer lídři měli přístup k zážitkům z networkingu, hostujícím řečníkům zaměřeným na duševní zdraví mládeže a k osvědčeným postupům jednotlivých zemí v této oblasti.



Členové týmu se sešli 5. července 2022 ve Valencii, aby dokončili všechny výsledky projektu a připravili **multiplikační akce**, které se budou konat ve všech partnerských zemích do konce července.

Výsledky projektu

Projekt Positive Mental Health se blíží ke svému závěru a brzy budou všechny výsledky projektu k dispozici na našich webových stránkách! Patří mezi ně:

1) Soubor nástrojů interaktivní infografiky

12 infografik podporujících pozitivní duševní zdraví a pohodu a zároveň bojujících proti FOMO, ke kterým mohou mladí dospělí přistupovat prostřednictvím QR kódů.

2) Školení na pracovišti pro odborníky v oblasti odborného vzdělávání a přípravy: má za cíl podpořit lektory v kontinuálním profesním rozvoji v oblasti digitální gramotnosti a práce s mládeží.

3) Školící program pro peer lídry: jeho cílem je zajistit, aby peer lídři byli schopni vytěžit maximum z infografiky a podpořit tak své vrstevníky v rozpoznání dopadu FOMO a působit jako spojovací článek mezi digitálními domorodci z generace GenZ postiženými FOMO a poskytovateli služeb, kteří jim mohou pomoci překonat jejich obtíže.

Sledujte nás:



@PositiveMentalHealthProject



<http://positivementalhealthforyoungadults.eu/>



ENOROSCONSULTING Ltd



FUNDACIÓN PASCUAL TOMÁS

spectrum RESEARCH CENTRE

RightChallenge



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"Podpora Evropské komise při vydání této publikace nepředstavuje podporu jejího obsahu, který vyjadřuje pouze názory autorů, a Komise nenes odpovědnost za jakékoli použití informací v ní obsažených."

Číslo projektu: 2020-1-ES01-KA204-082053