



Das Projekt POSITIVE MENTAL HEALTH FOR YOUNG ADULTS schlägt vor, die "Fear of Missing Out" - FOMO - zu entschlüsseln.

Lernen, Lehren, Training Aktivität
"Peer-Leader sein"



Die LTTA fand in Virginia (Irland) in einem Hybridformat zwischen dem 30. Mai und dem 3. Juni 2022 statt und wurde vom Spectrum Research Centre ausgerichtet. Die Teilnehmer testeten das Peer-Leadership-Schulungsprogramm, das darauf abzielt, die Fähigkeiten, Kompetenzen und das Selbstvertrauen zu entwickeln, die erforderlich sind, um die Auswirkungen von FOMO auf die psychische Gesundheit aktiv anzugehen und zur Verbesserung dieser Ressourcen beizutragen. Die Peer-Leader hatten Zugang zu Vernetzungserfahrungen, Gastrednern, die sich auf die psychische Gesundheit von Jugendlichen konzentrierten, und zu den besten Praktiken der einzelnen Länder zu diesem Thema.



Das Konsortium traf sich am 5. Juli 2022 in Valencia, um alle Projektergebnisse zu vervollständigen und die **Multiplier Events** vorzubereiten, die bis Ende Juli in allen Partnerländern stattfinden werden.

Projektergebnisse

Das Projekt "Positive Mental Health" nähert sich seinem Ende und bald werden alle Projektergebnisse auf unserer Website verfügbar sein! Diese umfassen:

1) Toolkit mit interaktiven Infografiken

Ressourcen: 12 Infografiken zur Förderung einer positiven psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens bei gleichzeitiger Bekämpfung von FOMO, die von jungen Erwachsenen über QR-Codes abgerufen werden können.

2) Berufsbegleitende Fortbildung für

Berufsbildungsfachleute: zielt darauf ab, Lehrkräfte bei der kontinuierlichen beruflichen Entwicklung in Bezug auf digitale Kompetenz und Jugendarbeit zu unterstützen.

3) Schulungsprogramm für Peer-Leader:

Es soll sicherstellen, dass die Peer-Leader in der Lage sind, den größtmöglichen Nutzen aus den Infografiken zu ziehen, um ihre Altersgenossen dabei zu unterstützen, die Auswirkungen von FOMO zu erkennen und als Bindeglied zwischen den von FOMO betroffenen Digital Natives der Generation Z und den Dienstleistern zu fungieren, die ihnen helfen können, ihre Schwierigkeiten zu überwinden.

Folgen Sie uns auf:



@PositiveMentalHealthProject



<http://positivementalhealthforyoungadults.eu/>



ENOROSCONSULTING Ltd.



FUNDACIÓN PASCUAL TOMAS

spectrum RESEARCH CENTRE

RightChallenge



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-ES01-KA204-082053