POSITIVE MENTAL HEALTH
FOR YOUNG ADULTS

Bem-vindo ao Projeto: Positive Mental Health!!

A Saúde Mental faz parte da nossa saúde global e FOMO (Fear of Missing Out) é um dos mais recentes causadores de ansiedade e stress. Os meios de comunicação social desempenham um papel importante na construção da identidade tendo assim um grande impacto na saúde mental dos jovens. Através deste mundo virtual, os jovens enfrentam e lidam todos os dias com questões como o medo de ser impopular, desinteressante ou pouco atraente. Neste projeto, iremos desenvolver e trabalhar este tema e fornecer um conjunto de recursos de aprendizagem .

Reunião de Abertura

A primeira reunião do projeto foi organizado a 16 de abril de 2021 em formato virtual. O consórcio discutiu a divisão de tarefas e responsabilidades, resumiu todos os resultados e estabeleceu os prazos para as atividades a serem tomadas no primeiro ano do projeto. No âmbito deste projeto serão desenvolvidos 3 outputs:

- **Conjunto de ferramentas de Recursos Infográficos Interativos**
- **Formação em serviço**
- **Programa de Formação de Liderança de Parceiros**

A equipa

O consórcio do projeto é composto por 6 parceiros que representam diferentes organizações:

Coordenador:

- *Fundación Pascual Tomás - ESPANHA*

Organizações Parceiras:

- *ALIANCE LEKTORU a KONZULTANTU - REPÚBLICA CHECA*
- *ENOROS CONSULTING LIMITED - CHIPRE*
- *Hauptstadftallee 239 V V UG (Skills Elevation FHB) - ALEMANHA*
- *Spectrum Research Centre CLG - IRELAND*
- *Rightchallenge- Associação -PORTUGAL*

Siga-nos

@PositiveMentalHealthProject

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

"O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.
Número de projecto: 2020-1-ES01-KA204-082053