

Bienvenidos al proyecto "Positive Mental Health"

La salud mental forma parte de nuestra salud general y el miedo a perderse algo es uno de los factores estresantes más recientes que causan ansiedad y que afectan a la salud mental de los jóvenes nativos digitales de hoy en día, para quienes las redes sociales desempeñan un papel muy importante en la construcción de la identidad. A través de este mundo virtual, los jóvenes se enfrentan cada día a problemas como el miedo a no ser populares, a no ser interesantes, a no ser atractivos, a no ser dignos, a no ser amables, a no ser solidarios. En este proyecto desarrollaremos y trabajaremos sobre este tema, abordando estos problemas y proporcionando un conjunto de recursos de aprendizaje interactivos.

Nuestro equipo

El partenariado está formado por 6 socios, representando diferentes tipos de organizaciones:

Coordinador:

- Fundación Pascual Tomás ESPAÑA Socios:
- ALIANCE LEKTORU a KONZULTANTU -REPUBLICA CHECA
- ENOROS CONSULTING LIMITED CHIPRE
- Hauptstadftallee 239 V V UG (Skills Elevation FHB) - ALEMANIA
- Spectrum Research Centre CLG IRLANDA
- Rightchallenge- Associação -PORTUGAL



Reunión inicial

La reunión inicial del proyecto se organizó el 16 de abril de 2021 de forma virtual. El partenariado debatió sobre el reparto de tareas y responsabilidades, resumiendo todos los resultados y fijando los plazos de las actividades a realizar durante el primer año del proyecto. En este proyecto se desarrollarán 3 productos:

- Paquete de herramientas con recursos infográficos interactivos
- Programa de formación contínua
- Programa de formación en liderazgo

Síguenos en



@PositiveMentalHealthProject















"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-ES01-KA204-082053