



El proyecto **SALUD MENTAL POSITIVA PARA JÓVENES ADULTOS** propone "analizar" el miedo a perderse algo, FOMO.

Actividades de Aprendizaje, Enseñanza y Formación "Analizando la Salud Mental Positiva"



El AAEF se celebró en Oporto (Portugal) en un formato híbrido entre el 25 y el 27 de enero de 2022. Los participantes probaron los 4 módulos del Programa de Formación Continua para Profesionales de FP:

- Paquete de Herramientas de Recursos Infográficos Interactivos.
- Abordar la educación para crear conciencia sobre el impacto de las redes sociales en la salud mental.
- Educadores de adultos y alfabetización digital: el desarrollo de habilidades digitales en los entornos en línea de trabajo de los educadores de adultos.
- Educación de adultos y E-Learning: la importancia de las habilidades de e-pedagogía para prosperar en un mundo cada vez más virtual.

A través de esta experiencia se recopiló retroalimentación para mejorar el programa de formación.

Resultados de la AAEF

Paquete Herramientas para Recursos Infográficos Interactivos

Este conjunto de herramientas ofrece 12 infografías que promueven la salud mental positiva y el bienestar, mientras abordan FOMO. Los Jóvenes Adultos pueden acceder a ellos a través de códigos QR y próximamente estas infografías estarán disponibles **en nuestro sitio web.**

Programa de Formación para Tutores de FP

Esta formación se desarrolló para apoyar a los tutores con un desarrollo profesional continuo en relación con la alfabetización digital y el trabajo con jóvenes. Pronto estos materiales de formación estarán disponibles **en nuestro sitio web.**

Próximos Recursos

Programa de Formación en Liderazgo

Ahora se centrará en realizar una serie de talleres para que los líderes se formen y desarrollen las habilidades, competencias y la confianza necesarias para abordar activamente los impactos del FOMO en la salud mental.

Síguenos en



@PositiveMentalHealthProject



<http://positivementalhealthforyoungadults.eu/>



ENOROSCONSULTING Ltd



FUNDACIÓN
PASCUAL TOMÁS

spectrum
RESEARCH CENTRE

RightChallenge



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-ES01-KA204-082053