



Projekt **POSITIVE MENTAL HEALTH FOR YOUNG ADULTS** se zaměřuje na práci se strachem z promeškání (Fear of Missing Out - FOMO).

Learning Teaching Training Aktivita "Pozitivní duševní zdraví"



LTTA se konala v Portu (Portugalsko) v hybridním formátu ve dnech 25. až 27. ledna 2022. Účastníci si vyzkoušeli 4 moduly programu odborné přípravy na pracovišti pro odborníky v oblasti odborného vzdělávání a přípravy:

- Soubor nástrojů interaktivních infografik;
- Osvětová činnost zaměřená na zvýšení povědomí o dopadu sociálních médií na duševní zdraví.
- Vzdělavatelé dospělých a digitální gramotnost - rozvoj digitálních dovedností v pracovním prostředí online vzdělavatelů dospělých.
- Vzdělávání dospělých a e-learning: význam e-pedagogických dovedností pro úspěch ve stále virtuálnějším světě

Následně byla shromážděna zpětná vazba pro zlepšení školení na pracovišti.

Výsledky LTTA

Soubor nástrojů interaktivních infografik

Tento soubor nástrojů nabízí 12 infografik podporujících pozitivní duševní zdraví a pohodu a zároveň bojujících proti FOMO. Mladí dospělí k nim mají přístup prostřednictvím QR kódů a brzy budou tyto infografiky k dispozici na našich **webových stránkách**.

Školení na pracovišti pro odborníky v oblasti odborného vzdělávání a přípravy

Toto školení bylo vytvořeno na podporu lektorů v rámci kontinuálního profesního rozvoje v oblasti digitální gramotnosti a práce s mládeží. Brzy budou tyto školicí materiály k dispozici na našich **webových stránkách**.

Připravované zdroje

Peer Leadership školicí program

Projekt se nyní zaměří na vytvoření seminářů pro peer leadery, aby si osvojili dovednosti, kompetence a sebedůvěru potřebné k aktivnímu řešení dopadů FOMO na duševní zdraví.

Sledujte nás:



@PositiveMentalHealthProject



<http://positivementalhealthforyoungadults.eu/>



ENOROSCONSULTING Ltd



FUNDACIÓN PASCUAL TOMÁS

spectrum RESEARCH CENTRE

RightChallenge



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-ES01-KA204-082053