



O projeto **POSITIVE MENTAL HEALTH FOR YOUNG ADULTS** visa desconstruir o termo FOMO e perceber o que está por detrás dele. Até agora, o consórcio trabalhou na preparação de um conjunto de ferramentas de aprendizagem interativos, um programa de formação para formadores de EFP, e está a desenvolver um programa de formação de liderança.

Reunião Transnacional em Opava



A reunião teve lugar num formato híbrido no dia 9 de Novembro de 2021. Os parceiros reuniram-se para discutir o estado atual do projeto e os próximos passos. Temos também o prazer de anunciar que, em Janeiro, realizaremos a primeira formação que permitirá aos participantes conhecerem os recursos de aprendizagem desenvolvidos.

Brevemente...

Conjunto de Ferramentas de Recursos Infográficos Interativos

Este conjunto de ferramentas incluirá 12 infográficos que promovem a saúde mental positiva e o bem-estar. Cada recurso infográfico interativo compreenderá um questionário de autoavaliação, um caso de estudo, um WebQuest, e um vídeo do YouTube.

Formação em Serviço para Profissionais EEP

A formação está a ser desenvolvida para apoiar instrutores com desenvolvimento profissional contínuo e capacitá-los para expandir a sua prática em novos ambientes de aprendizagem on-line.

Programa de Formação de Liderança de Parceiros

Será constituído por uma série de workshops para líderes desenvolverem aptidões, competências e a confiança necessárias para abordar de forma ativa o impacto da FOMO na saúde mental.

Siga-nos em



@PositiveMentalHealthProject



<http://positivementalhealthforyoungadults.eu/>



ENOROSCONSULTING Ltd



FUNDACIÓN PASCUAL TOMÁS

spectrum RESEARCH CENTRE

RightChallenge



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.

Número de projecto: 2020-1-ES01-KA204-082053