



El proyecto **SALUD MENTAL POSITIVA PARA JÓVENES ADULTOS** propone "analizar" el término **FOMO** para ver qué hay detrás de él. Hasta ahora, el consorcio ha trabajado en la preparación de las herramientas de recursos de aprendizaje interactivo, un programa de formación para tutores de EFP y en el desarrollo de un programa de formación en liderazgo.

Encuentro transnacional en Opava (República Checa)



La reunión se celebró en formato híbrido el 9 de noviembre de 2021. Los socios se reunieron para debatir el estado actual del proyecto, así como los siguientes pasos a dar. También acordaron celebrar la primera formación en el mes de Enero en Porto (Portugal), en la que los participantes podrán ver los recursos de aprendizaje desarrollados.

Próximos recursos...

Caja de herramientas de recursos de aprendizaje interactivo

Esta caja de herramientas incluirá 12 infografías que promueven la salud mental positiva y el bienestar. Cada recurso infográfico interactivo incluirá un cuestionario de autoevaluación, un escenario de estudio de caso, una WebQuest y un vídeo de YouTube.

Programa de formación para tutores de EFP

La formación se está desarrollando para apoyar a los tutores con el desarrollo profesional continuo y permitirles ampliar su práctica en nuevos entornos de aprendizaje en línea.

Programa de formación en liderazgo

Consistirá en una serie de talleres para que los líderes se formen y desarrollen las habilidades, competencias y la confianza necesarias para abordar activamente los impactos del FOMO en la salud mental.

Síguenos en



@PositiveMentalHealthProject



<http://positivementalhealthforyoungadults.eu/>



ENOROSCONSULTING Ltd



FUNDACIÓN PASCUAL TOMÁS

spectrum RESEARCH CENTRE

RightChallenge



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-ES01-KA204-082053