



Das Projekt POSITIVE MENTAL HEALTH FOR YOUNG ADULTS schlägt vor, den Begriff FOMO "auszupacken", um zu erkennen, was sich dahinter verbirgt. Bislang hat das Konsortium an der Erstellung des interaktiven Lernressourcen-Toolkits, eines Schulungsprogramms für Berufsbildungstutoren und an der Entwicklung eines Peer-Leadership-Trainingsprogramms gearbeitet.

### Partner Meeting in Opava



Das Treffen fand im Hybrid-Format am 9. November 2021 statt. Die Partner haben sich getroffen, um den aktuellen Stand des Projekts und die nächsten Schritte zu besprechen. Wir freuen uns auch, ankündigen zu können, dass wir im Januar die erste Schulung abhalten werden, bei der die Teilnehmer einen Blick auf die entwickelten Lernressourcen werfen können.

## Upcoming resources...

### Toolkit mit interaktiven Infografik-Ressourcen

Dieses Toolkit besteht aus 12 Infografiken, die eine positive psychische Gesundheit und ein positives Wohlbefinden fördern. Jede einzelne interaktive Infografik wird ein Quiz zur Selbsteinschätzung, ein Fallbeispiel, eine WebQuest und ein YouTube-Video enthalten.

### In-service Training für Fachkräften in der Berufsbildung

Das Training wurde entwickelt, um Tutoren bei der kontinuierlichen beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen und sie in die Lage zu versetzen, ihre Praxis auf neue Online-Lernumgebungen auszuweiten.

### Peer Leadership Training Programme

Das Projekt besteht aus einer Reihe von Workshops für Peer-Leader, um die Fähigkeiten, Kompetenzen und das Selbstvertrauen zu entwickeln, die erforderlich sind, um die Auswirkungen von FOMO auf die psychische Gesundheit aktiv anzugehen.

## Folgen Sie uns auf



@PositiveMentalHealthProject



<http://positivementalhealthforyoungadults.eu/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-ES01-KA204-082053